

# A TU SA- LUD

PROYECTO  
DE PREVENCIÓN  
DE LAS DROGODEPENDENCIAS  
VERANO 2009



“A TU SALUD” ES UN PROYECTO QUE SE DESARROLLA EN EL MARCO DE LAS ESCUELAS DE VERANO ORGANIZADO POR EL ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA Y SUBVENCIONADO, ADEMÁS, POR EL MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO **-PLAN NACIONAL DE DROGAS-**.

## DIRIGIDO A LA POBLACIÓN DE 10 A 15 AÑOS

**EN 2009 LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO SON:**

**1 TALLERES DE HABILIDADES PARA LA VIDA\*.**

**2 TALLERES Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE, DEPORTIVAS, CREATIVAS Y DE EXPRESIÓN.**

**3 CAMPAMENTOS AL AIRE LIBRE.**

**\*LAS HABILIDADES PARA LA VIDA, SEGÚN LA OMS SON: “AQUELLAS CAPACIDADES NECESARIAS PARA TENER UN COMPORTAMIENTO ADECUADO Y POSITIVO, QUE NOS PERMITA ENFRENTAR EFICAZMENTE LAS EXIGENCIAS Y RETOS DE LA VIDA DIARIA...”.**

## CONTENIDOS

### **MANEJO DE EMOCIONES**

(AUTOESTIMA, AUTOCONTROL, COMUNICACIÓN...).

### **RELACIONES ENTRE IGUALES**

(EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL, LA AMISTAD, IGUALDAD, RESPETO A DIFERENCIAS, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS...).

### **HÁBITOS SALUDABLES**

(ALIMENTACIÓN, CONSUMOS, ADICCIONES, USO DE TECNOLOGÍAS...).

**+INFORMACIÓN EN EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MÁS CERCANO.**